

令和 6 年度

事業報告書

社会福祉法人 健寿会

特別養護老人ホーム 長生苑

ショートステイ 長生苑

デイサービスセンター 長生苑

ケアハウス 長生苑

居宅介護支援センター 長生苑

令和 7 年 3 月

目 次

はじめに	4
1 総 括	4
I 共 通	
1 施設概要	5
2 主要設備	5
3 沿 革	6
4 職員状況	7
5 長生苑組織図	9
6 令和6年度理事会・評議員会実施状況	10
7 地域との交流	12
8 防災・保守管理	12
9 給 食	13
II 特別養護老人ホーム長生苑・ショートステイ長生苑	
1 令和6年度 総括	16
2 稼働状況	18
III デイサービスセンター長生苑	
1 利用実績	21
2 利用者状況	24
3 感染対策等について	25
IV ケアハウス長生苑	
1 年齢・性別・要介護度状況	26
2 要介護度別サービス利用状況	26
3 入居者一覧	27
4 退居者一覧	27
5 相談・申込・契約状況	27
6 その他	27

V 居宅介護支援センター長生苑

1 介護度別利用者状況	28
2 地域別利用者状況	28
3 年齢別利用者状況	29
4 世帯構成	29
5 居宅サービス種別利用率	29
6 新規契約及び取下げ数	30

はじめに

今年度は、「医療・介護・障害福祉」の同時報酬改定、いわゆるトリプル改定がありました。

国の目指す方向性は、地域包括ケアのための医療・障害福祉との更なる連携の強化です。更に、職員不足の中で如何に介護サービスの質を向上させていくのかへの取り組みです。

よって、今年度の介護報酬の改定に様々な取り組みによる加算が設けられ、そのことを踏まえての一年となりました。

1 総 括

最初に、介護サービス向上への取り組みとして特養施設では、ご利用者の一層の健康状態の維持向上に向けた個別機能訓練、栄養マネジメント、そして、口腔衛生管理の強化に努めました。この取り組みを通じ、介護職員の知識・技術向上に対する意識も強化できました。次年度は更なる推進を図ってまいります。また、全事業所・部署での安全性や働きやすさ向上を目指し「5 S 活動」に取り組み始めました。次年度は、職員一人ひとりが実感できる職場環境の整備に努めてまいります。

経費削減については、電力供給会社の契約変更、水道の節水コマの設置等を実施しましたが、あらゆるものの物価高騰により、それを上回る水道光熱費・修繕や改修等工事費・食料品費の値上がりが大きき負担となりました。

介護職員の不足対応につきましては、特定技能(介護)制度により12月16日付にてミャンマーから4名の職員を採用し対応を図ってきました。その4名の職員とも少しずつ言語を含む業務内容や日々の生活等にも順応できるよう努力しております。

近隣施設との協力体制の強化としては、定期的な施設長会議を開催し、各施設の取組や問題点、今後の検討事項等について率直な意見交換がいき、一施設では困難な問題の解決のためのヒントや考え方等も確認でき、また、いざという時の連携にも大きな力となりました。

感染対策については、通年を通して実施しておりましたが、年末年始にかけて多くのご利用者及び職員が新型コロナウイルスに罹患してしまいました。年末年始ということもあり感染対策用備品の購入が難しい状況にありました。しかし、備品補給の呼びかけに普段から協力関係にある近隣施設から休みの中、迅速な対応をいただき、職員の備品の枯渇の不安がなくなりスムーズな対応を図ることができました。今後も他施設との協力強化を推進してまいります。

地域との交流等につきましては、近隣小学校との直接交流を再開しました。地域介護者教室やボランティアの受け入れに関しては、引き続き中止とさせてもらいました。次年度は、更なる交流や貢献等、推進してまいります。

次年度は更に、ご利用者・ご家族に安心していただける環境を目指し、地域とは地域包括ケアシステムの充実が図れるよう、また、多くの皆様に信頼される高齢者福祉を目指し、職員には当法人で勤務する喜びと充実を目指し、より推進してまいります。

I 共 通

1 施設概要

経 営 主 体 社会福祉法人 健寿会

施 設 名 特別養護老人ホーム 長生苑
ケアハウス 長生苑
デイサービスセンター 長生苑
ショートステイ 長生苑
居宅介護支援センター 長生苑

施設所在地 千葉県茂原市南吉田4061-1

敷 地 面 積 3, 8 2 3 m²

建 築 面 積 2, 1 6 7. 4 5 m²

延 床 面 積 3, 3 3 9. 6 3 m²

事業所定員 特別養護老人ホーム・・・50名
ケアハウス・・・・・・・・・・15名
デイサービス・・・・・・・・・・30名
ショートステイサービス・・ 6名

2 主要設備

空 調 設 備 特養・ショート 空冷ヒートポンプ式ビル用マルチエアコン

ケ ア ハ ウ ス 天井埋込式エアコン・壁掛け型インバーターエアコン

デ イ サ ー ビ ス エコアイスユニット式ビル用マルチエアコン

居 宅 介 護 支 援 天井埋込式エアコン

給 湯 設 備 L P G用マルチ給湯機・自動混合式水栓

発 電 設 備 ソーラー発電設備

消 防 設 備 自動火災報知設備・スプリンクラー設備・消火用散水栓・自動通報装置・消火器
防火扉・非常用自家発電装置・排煙設備・非常階段・非常螺旋滑り台・誘導灯

介護用設備 電動式3ウェイベッド・温冷蔵配膳車・大型エレベーター・ダムウェーター
ストレッチャー・フルリクライニング車イス・居室、共用部ナースコール
ナースコール対応型PHS

看護用設備 回診車・吸引機・吸入器・オートクレーブ・血糖値測定装置・電子血圧計

機 能 回 復 訓 練 設 備 歩行練習用階段・昇降式平行棒・移動平行棒

入 浴 設 備 特殊入浴設備（電動型昇降浴槽）・一般浴槽用入浴リフト・一般浴槽

衛 生 設 備 自動手指消毒器

その他設備 AED（自動体外式除細動器）・ポータブル蓄電池

3 沿 革

平成11年	7月	9日	社会福祉法人 健寿会	設立認可	
平成13年	3月	28日	介護老人福祉施設	設立認可	事業所番号 1271500280
平成13年	4月	1日			事業開始
平成13年	3月	28日	通所介護	設立認可	事業所番号 1271500298
平成13年	4月	1日			事業開始
平成13年	3月	28日	短期入所生活介護	設立認可	事業所番号 1271500314
平成13年	4月	1日			事業開始
平成13年	3月	27日	軽費老人ホーム(ケアハウス)	設置届 (受理)	
平成15年	2月	1日	通所介護	利用定員変更「20名」	変更届出
平成16年	11月	25日	居宅介護支援事業	設立認可	事業所番号 1271500793
平成16年	12月	1日			事業開始
平成16年	7月	1日	通所介護	利用定員変更「30名」	変更届出
				営業日変更「月～土」	変更届出
平成19年	4月	1日	介護予防短期入所生活介護		事業開始
平成19年	5月	1日	介護予防通所介護		事業開始
平成20年	4月	1日	介護老人福祉施設		指定更新
			短期入所生活介護		指定更新
			通所介護		指定更新
平成22年	12月	1日	居宅介護支援事業		指定更新
平成25年	4月	1日	介護予防短期入所生活介護		指定更新
平成25年	5月	1日	介護予防通所介護		指定更新 ※平成30年度から総合事業へ
平成26年	4月	1日	介護老人福祉施設		指定更新
			短期入所生活介護		指定更新
			通所介護		指定更新
平成28年	12月	1日	居宅介護支援事業		指定更新
平成30年	4月	1日	茂原市 介護予防日常生活支援総合事業第1号事業者		事業開始
平成30年	11月	1日	白子町 介護予防日常生活支援総合事業第1号事業者		事業開始
平成31年	4月	1日	介護予防短期入所生活介護		指定更新
令和 2年	4月	1日	介護老人福祉施設		指定更新
			短期入所生活介護		指定更新
			通所介護		指定更新
			茂原市 介護予防日常生活支援総合事業第1号事業者		指定更新
			白子町 介護予防日常生活支援総合事業第1号事業者		指定更新
令和 2年	7月	1日	長生村 介護予防日常生活支援総合事業第1号事業者		事業開始
令和 2年	11月	1日	睦沢町 介護予防日常生活支援総合事業第1号事業者		事業開始
令和 4年	12月	1日	居宅介護支援事業		指定更新

4 職員状況

① 施設別・職種別・職員現員数

令和7年3月31日現在

	特 養	ショート	デイサービス	ケアハウス	居 宅	合 計
施 設 長	1	(1)	(1)	(1)		1
副 施 設 長	1					1
事 務 員	3					3
生 活 相 談 員	1 (1)	(2)	1 (1)	1		3
介護支援専門員	1	(1)			3	4
管 理 栄 養 士	1					1
機能訓練指導員	1					1
介 護 職 員	32	(32)	9	2		43
介 助 職 員	2					2
看 護 職 員	3	(3)	1 (2)			4
嘱 託 医 師	1					1
調 理 員						
管理運転技師	1		3			4
夜 警 当 直	2					2
そ の 他	2		2	1		5
合 計	52		16	4	3	75

*調理員は委託業者シダックス職員。

*カッコ内は、兼務職員を表す。

*人材派遣等からの介護職員7名、看護職員1名、その他職員2名を含む。

*嘱託PT2名含まず。

② 採用及び退職状況

(採用者) 28名

採用日	事業所	職 種	雇用形態
R6.4.1	特養	介護	非常勤
R6.4.8	デイ	介護	非常勤
R6.4.16	デイ	運転	非常勤
R6.5.1	特養	介護	契約常勤
R6.5.1	ケア	介護	常勤
R6.7.1	特養	介護	契約常勤
R6.7.1	特養	宿直	非常勤
R6.7.3	デイ	運転	非常勤
R6.7.6	特養	介護	派遣
R6.8.1	特養	介護	派遣
R6.8.21	特養	清掃	非常勤
R6.9.1	特養	介護	非常勤
R6.9.16	特養	介護	非常勤
R6.10.1	デイ	清掃	非常勤
R6.10.7	特養	介護	派遣

(退職者) 22名 ※派遣採用含む

退職日	事業所	職 種	雇用形態	在籍年数
R6.4.24	特養	介護	派遣	0年2ヶ月
R6.4.30	デイ	相談	常勤	8年0ヶ月
R6.4.30	特養	介護	派遣	0年2ヶ月
R6.4.30	特養	介護	派遣	0年6ヶ月
R6.5.15	デイ	運転	非常勤	1年2ヶ月
R6.5.24	デイ	運転	非常勤	0年2ヶ月
R6.7.4	デイ	運転	非常勤	0年1ヶ月
R6.7.31	特養	宿直	非常勤	0年11ヶ月
R6.7.31	特養	介護	常勤	2年9ヶ月
R6.8.15	特養	介護	非常勤	1年3ヶ月
R6.8.22	特養	介助員	非常勤	2年11ヶ月
R6.8.30	特養	介護	派遣	0年1ヶ月
R6.8.31	デイ	運転	非常勤	8年2ヶ月
R6.9.15	デイ	介護	非常勤	0年6ヶ月
R6.9.30	特養	宿直	非常勤	2年7ヶ月

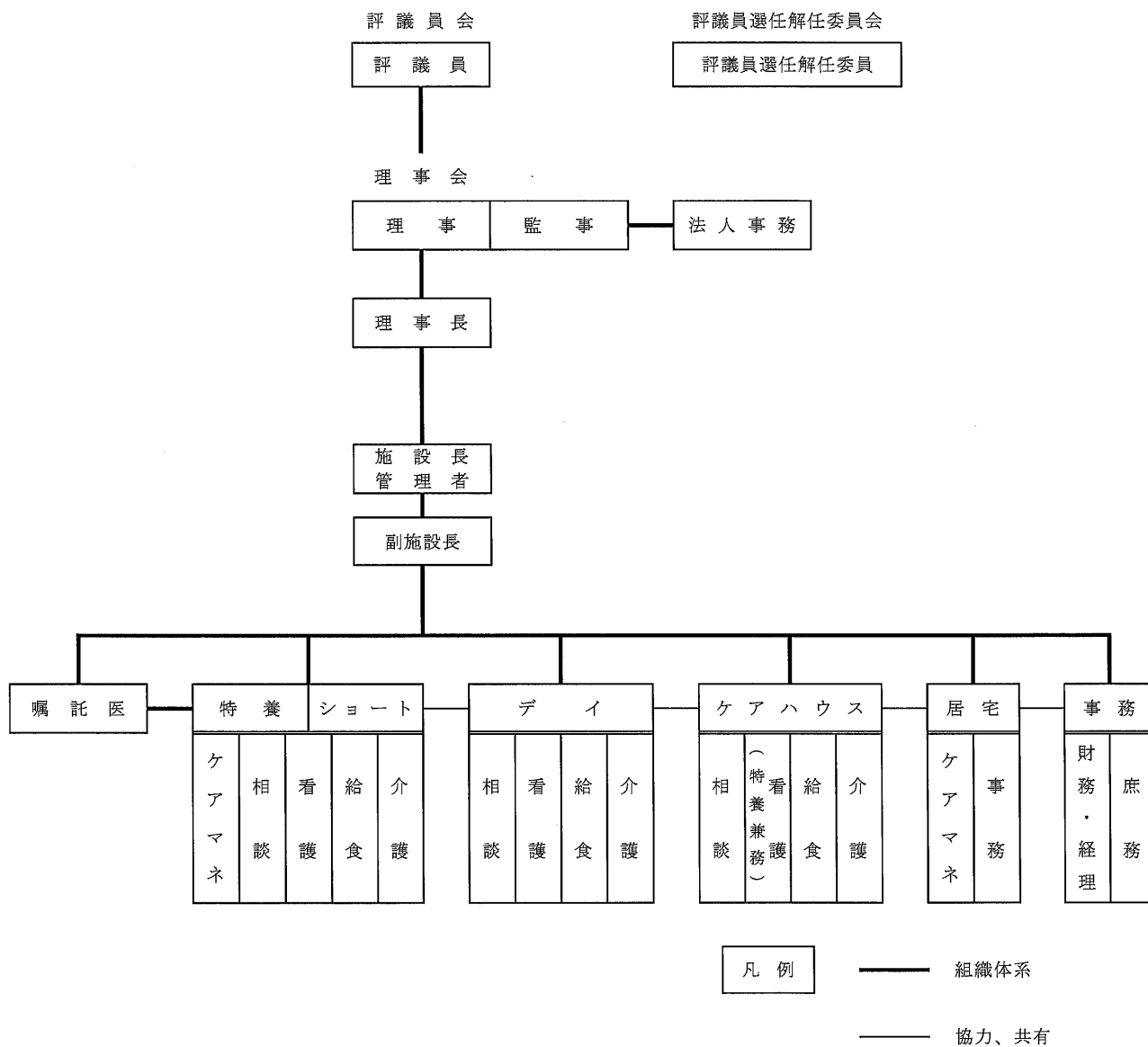
採用日	事業所	職 種	雇用形態
R6. 10. 12	特養	宿直	非常勤
R6. 11. 1	特養	運転・営繕	常勤
R6. 11. 1	デイ	運転	非常勤
R6. 12. 1	特養	介護	派遣
R6. 12. 2	デイ	清掃	委託
R6. 12. 16	特養	介護	常勤
R6. 12. 16	特養	介護	常勤
R6. 12. 16	特養	介護	常勤
R6. 12. 16	特養	介護	常勤
R7. 1. 1	特養	介護	非常勤
R7. 1. 1	特養	介護	非常勤
R7. 1. 4	特養	介護	非常勤
R7. 1. 16	特養	看護	常勤

退職日	事業所	職 種	雇用形態	在籍期間
R6. 9. 30	デイ	清掃	委託	3 年 6 ヶ月
R6. 11. 30	特養	介護	非常勤	0 年 3 ヶ月
R6. 12. 21	特養	介護	派遣	1 年 10 ヶ月
R6. 12. 31	特養	介護	派遣	1 年 11 ヶ月
R6. 12. 31	特養	介護	派遣	1 年 9 ヶ月
R7. 1. 31	特養	宿直	非常勤	0 年 7 ヶ月
R7. 3. 4	特養	看護	常勤	0 年 2 ヶ月

③ 職員数及び平均勤続年数（嘱託及び派遣職員は除く）各年度末日在籍職員

年度	常勤	非常勤	合計数	平均勤続年数
R4 年度	31 名	32 名	63 名	7 年 1 ヶ月
R5 年度	25 名	33 名	58 名	7 年 10 ヶ月
R6 年度	31 名	33 名	64 名	7 年 3 ヶ月

5 長生苑組織図



6 令和6年度理事会・評議員会実施状況

本法人は、理事会は、理事6名及び監事2名、評議員会は、評議員7名により構成され、令和6年度においては、理事会4回、評議員会3回を開催し、審議案件は次のとおりとなりました。

(1) 理事会（欠席なし）

令和6年5月7日

- ア 評議員の退任に伴う評議員候補者について
- イ 評議員選任・解任委員会の招集について

(1) 定時評議員会（欠席者1名）

令和6年6月22日

- ア 令和5年度事業報告について
- イ 令和5年度決算報告について
- ウ 給与規程の一部改正について
- エ 職員定着のための内規について
- オ 特定技能（介護）による介護職員の採用について
- カ 監事の欠員に伴う監事の改選について

(2) 理事会（欠席者なし）

令和6年6月7日

- ア 理事長の職務執行状況の報告について
- イ 令和5年度事業報告について
- ウ 令和5年度決算報告について
- エ 評議員選任・解任委員会の委員選任について
- オ 特養・ケアハウスの運営規程の一部改正について
- カ 給与規程の一部改正について
- キ 顕彰規程の一部改正について
- ク 職員定着のための内規について
- ケ 特定技能（介護）による介護職員の採用について
- コ 監事の欠員に伴う監事候補者について
- サ 評議員の辞任に伴う評議員候補者について
- シ 評議員選任・解任委員会の招集について
- ス 定時評議員会開催日時等について

(2) 評議員会（欠席者1名）

令和6年12月14日

- ア 令和6年度上半期決算報告について
- イ 令和6年度12月補正予算について

(3) 理事会（欠席者1名）

令和6年12月3日

- ア 理事長の職務執行状況の報告について
- イ 令和6年度上半期決算報告について
- ウ 令和6年12月補正予算について
- エ 評議員会の招集日時等について

(3) 評議員会（欠席者なし）

令和7年3月22日

- ア 令和6年度3月補正予算について
- イ 令和7年度事業計画について
- ウ 令和7年度当初予算について

(4) 理事会（欠席者なし）

令和7年3月14日

- ア 令和6年度3月補正予算書（案）について
- イ 令和7年度事業報告（案）について
- ウ 令和7年度当初予算書（案）について
- エ 就業規則の一部改正について
- オ 育児休業等に関する規則の一部改正について
- カ 介護休業等に関する規則の一部改正について
- キ 評議員会の招集日時等について

7 地域との交流

少しでもコロナ前の状況に戻せるよう熟慮しましたが、コロナ感染者等の罹患状況を踏まえ、基本コロナ禍と同じように自粛をさせていただきました。

(1) 地域との共生

「地域介護教室」・「地域清掃活動」を中止させていただきました。

・近隣の学校等との交流会

学校名	内容	日付	備考
豊岡小学校	4年生15名、デイサービスセンターにて交流会。リコーダー演奏、歌、レクリエーション参加。	9/6	
豊岡小学校	リサイクル品（段ボール）寄付	—	都度

(2) ボランティア活動状況

「ボランティアの受け入れ」及び「ボランティア活動」は当年度以前数年間、感染症予防のため受け入れを中止しておりました。

次年度はコロナの状況を見ながら、広報活動の一環として、ボランティアの受け入れを検討してまいります。

(3) 研修生・実習生の受入状況

介護実習の受入れは、受け入れ承諾をしておりましたが、対象者がおりませんでした。

千葉県介護支援専門員実務研修実習は予定しておりましたが、諸事情により受け入れ中止しております。

・実習生の受入

団体名等	期 間	実人数	延人数
千葉県介護支援専門員実務研修実習	—	—	—
計			—

(4) 地域における公益的な取組等

昨年度に引き続き、「折鶴会」・「小学校区の夏祭り」は活動・開催が中止となり、地域行事等への共同活動も休止しております。

地元自治会への法人としての加入参加は、6年目となりました。今年度も、理事長が評議員を務め、また、法人として災害・防災に関する協力事業所として参加しました。

自治会の行事は少しずつコロナ前に戻ってきましたが、法人での参加は基本中止とさせていただきました。但し、定例の役員会等へは参加させていただき地域との繋がりを少しでも継続できるよう努めました。

8 防災・保守管理

令和6年度は年間防災訓練計画に基づき、新型コロナウイルス感染症（デイ…7月 特養…7月・8月・12月・1月 ケア…12月・1月）の発生の中でも、実施してきました。その実施内容は以下のとおりです。

「緊急連絡訓練 2回」・「夜間想定避難訓練 1回」・「火災想定避難訓練 1回」・「消火訓練 1回」・「災害時炊出し訓練 1回」・「救急処置研修 1回」・「地震想定訓練 1回」と災害時に対応する訓練及び研修を行いました。しかしながら、計画していました救急処置訓練は実施できませんでした。

災害対策設備につきましては施設内給排水設備点検、電気設備点検、消防設備点検、E L V点検等を行いました。新人職員には入職時研修として避難経路図を基に苑内を回り、消火設備や防災備品の場所など確認し全職員が周知できるよう努めました。

前年度に作成した自然災害への対応としてのBCPを基に、緊急連絡訓練（インターネットを使用した緊急連絡システム：アンピスの稼働）、災害時炊出し訓練、地震想定訓練等を通して、想定災害の内容や各職員の災害発生時の行動などの検証を行い、災害発生時の初動対応についての更新を行いました。

次年度も引き続き、計画書を基により具体的な実際に即した訓練・研修を実施し、また、そのマニュアル等の整備が図れるよう努めてまいります。特に今年度実施できなかった救急処置の实地訓練を実施します。自然災害の発生は待つてはくれないので、BCPの充実を図り関係各署のお力添えを頂きながら訓練の実施を図ってまいります。

9 給食

給食部門では、少しでもご利用者に季節を感じて喜んでいただけるような食事の提供を目指し、PDCAサイクルを回して食事内容の改善に努めました。

A…季節を感じていただけるよう、行事食や旬の食材を使ったお楽しみランチを提供しました。

B…昨年同様、各行事は事業所毎の開催となりました。ご利用者が楽しんで行事に参加していただけるよう、食事の時間や内容の変更及び対応方法を都度検討し、実行しました。

C…ケアハウスご利用者に食事時間を楽しんでいただけるような食事内容を計画・実行しました。

ケアハウスご利用者も以前より外出の機会が減ってしまいました。そこで楽しい雰囲気での食事をケアハウス職員と計画・実行しました。

※ 「今月のお楽しみランチ」を毎月発行しました。

…ご利用者・職員にお楽しみランチをより一層楽しんでいただく為に、そのメニューの由来などを紹介しています。

※ 「栄養メモ」を月一回発行しました。

…今年度も、知らないよりは知っているとちょっとうれしい(?)、職員がホッと一息つけるような、食事に関する一口メモやクイズなどを発行しました。

※ ご利用者が分かりやすいようにメニューに食材等を追記しました。

…名称だけでは使用食材が分からないメニュー、また味噌汁に使用している具材についてその食材名を記入し、介護職員を通じてご利用者に食事の内容が分かるようにしました。また、おやつは食形態によって内容が変わることがあるため、その旨を記入しました。

※ 職員食に関するアンケート（美味楽記録帳）の記入用紙を作りました。

…より多くの意見をあげてもらえるように、記入用紙を各トレーに配布しました。改善できるところから対応しました。

令和6年度 行事食・お楽しみランチとして提供したメニュー

月	特 養…A、B	ケアハウス…C
4	・花まつり…桜ちらし寿司 ・パンの記念日…シダックスフェアメニューからパンに合うメニューを選んでパンの日に合わせて提供しました ・たけのこウィーク（22～27日） …茂原産筍も使用して筍料理を一週間ご用意しました	<u>お花見ランチ</u> 特養メニューに刺身を追加し、松花堂弁当にて提供しました
5	・子供の日メニュー…オムライス ・母の日…12日はパンの日ということもあり、サトイモを ご用意しました ・シダックスフェアメニュー（カバチチン(トロ料理)、白身魚ソテー(サステナブル料理)） …ご利用者に目新しく感じていただけるようなメニューを ご用意しました	
6	・梅雨入り（梅ご飯） …梅雨にちなんだ食材を使用しました ・県民の日メニュー…いわしハンバーグ、ピーナッツ和え、すいか （千葉県産の食材を使ったメニュー）	
7	・七夕…七夕そうめん ・土用丑の日…うなぎちらし ・梅干しの日…梅入りネバネバうどん （梅が入って夏バテ防止メニューに）	
8	・冷たい麺メニュー …そうめん、担々麺、冷やし山菜うどん、冷やし中華 ・カレー…欧風カレー、マサラカレー、夏野菜カレー	
9	・防災の日…おにぎり、豚汁 ・長寿御膳（敬老会）…赤飯・栗ご飯、清汁、天ぷら、うざく、 エビチリ、茶碗蒸し、練切・果物 ・十五夜メニュー…月見そば ・彼岸メニュー…きのこ炊き込みご飯	<u>おはぎ作り</u> ご利用者にあん・きなこのおはぎを成型していただき、お召し上がりいただきました
10	・ご当地ラーメンフェア …札幌みそラーメン、富山ブラックラーメン、八幡浜ちゃんぽん、 スタミナラーメン、徳島とんこつラーメン、 ・ハロウィン…ハロウィンダブルハンバーグ、ポンプキンプリン（おやつ）	
11	・介護の日…カツカレー ・鮭の日…鮭のキノコソースかけ ・長生苑まつりメニュー…おでん、チョコバナナ等（おやつ）	
12	・あったかメニュー…生姜うどん、天ぷらそば、麻婆ラーメン、ほうとう ・クリスマス…ロールパン、ポターージュ、カニクリームコロッケ&エビカツ オムライス、スープ、ツナマヨ和え	<u>クリスマス会</u> クロワッサン、エビフライ・コロッケ、前菜(生ハム・チキンサラダ・キッシュ)、ポターージュ、ショートケーキを提供しました

月	特 養…A、B	ケアハウス…C
1	・正月…おせち料理 ・七草粥…昼食に提供 ・あったかメニュー …五目あんかけラーメン、生姜うどん、お伊勢カレー	
2	・節分…山菜そば ・初午…いなり寿司 ・バレンタイン…ハート型ハンバーグ、チョコ味ドーナツケーキ（おやつ） ・南国メニュー…宮崎チキン南蛮、大阪唐揚げ、メキシコチリコンカン ・おでんの日…厚揚げ、はんぺん、竹輪、大根、卵	
3	・ひな祭り…ちらし寿司、茶碗蒸し（おやつ：桜餅、甘酒） ・シダックスフェアメニュー…山形だし鶏照焼丼、魚介ラーメン ・復興メニュー…フカカツ（気仙沼産） ・開苑記念日 …「開苑記念御膳」 ちらし寿司、天ぷら、魚照焼、茶碗蒸し、 甘酒と苺のパバロア	<u>ひなまつりおやつ</u> 桜もちをおやつとしてご用意しました <u>ぼたもち作り</u> ご利用者にあん・きなこのぼたもちを整形していただき、お召し上がりいただきました