

広報誌

# 健 寿

令和2年  
夏号

発行/令和2年7月16日



社会福祉法人健寿会 / 特別養護老人ホーム長生苑 〒299-4104 千葉県茂原市南吉田 4061-1  
TEL 0475 (30) 9777 FAX 0475 (34) 8863 ホームページアドレス<http://www.choseien.or.jp/>



♪ 笹の葉さらさら～♪ 笹飾りをバックに粋な浴衣姿の  
美男美女がそろいました。

暑中お見舞い申し上げます  
暑さ厳しき折、ご自愛くださいますよう  
お祈り申し上げます

令和2年 盛夏

## ♪ 目 次 ♪

特集：思い出アルバム  
…… (2～3ページ)  
旬の食材で一品  
行事予定 他  
…… (4ページ)

# 七夕飾り作り

## デイサービス

# レクの様子

# お楽しみ会

# ～思い出アルバム～

## くす玉作り



## 脳トレ



## リハビリ体操

七夕にむけて折り紙で可愛いくす玉を作りました  
折り方が少し難しかったですが頑張って作りました！

数字合わせ完成でピース！ いっちにいっちに

## 七夕飾りと記念撮影



## ケアハウス

今日はおかわり自由で大満足！  
可愛らしいネズミさんのポテト  
サラダもペロリ。

## 管理栄養士による 健康教室開催

クイズ形式で食中毒予防について話を  
聞きました。



## お楽しみランチ



## 七夕飾り

皆さんで作った笹飾りです。  
願い事が叶いますよ～に！



## 落花生作り

今年も落花生（おおまさり）を  
植えました。秋が楽しみです(^)



長生苑はコロナに負けず歌に芝居に大賑わい！

## 特養



ふうてんの和次郎！？



## ネイルサロン&カフェ

初めてのころみ。  
アロマを焚いて♪  
手足のマッサージ♪  
カフェでホッと一息♪



## Let'sクッキング



## ホットケーキ



## チーズケーキ



## フルーツバイキング



## 七夕

男性も女性も浴衣で  
パシヤリ



特養のクッキングも恒  
例になってきました。男  
性にも手伝ってもらい  
ます。



# 旬の食材で一品

## 『紫蘇（シソ）シロップ』

### 【材料】

赤紫蘇の葉…200g 砂糖…800g  
水…1500cc クエン酸…大さじ2

- 赤紫蘇はよく洗い、水切り。水が切れたら葉っぱを一枚ずつちぎる。
- 鍋で水 1500cc を沸かし、沸騰したら赤紫蘇を入れる。
- 灰汁をすくいながら 15 分ほど煮る。
- 赤紫蘇の色が抜けて青になったら、紫蘇を取り出し、砂糖を入れて 5 分ほど煮る。
- 火を止め、シロップの荒熱が取れたら、クエン酸を入れる。
- シロップが冷めたら消毒したガラス瓶に入れ、冷蔵庫で保存。

炭酸水で割ったり、ゼリーにしたりとお楽しみください。

【赤紫蘇】赤紫蘇は大葉と共に紫蘇の一種で、葉の色が赤紫色のタイプの物を総称する呼び名です。赤紫蘇は漢方医学では「蘇葉（そよう）」と呼ばれ、気が停滞している状態を改善し、精神を安定させる理気薬として色々な漢方薬に配合されています。



紫蘇の葉を丁寧に軸から外していきます。



色鮮やかなシロップの出来上がり。



紫蘇ゼリーを牛乳寒天にトッピング。



ひんやりスイーツを楽しみました。



# 令和元年度決算状況をお知らせいたします

## 社会福祉法人 健寿会

### 資金収支計算書

(自) 平成31年4月1日 (至) 令和2年3月31日

(単位: 円)

勘定科目	予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)
<b>収入</b>			
介護保険事業収入	307,568,000	304,378,953	3,189,047
老人福祉事業収入	35,041,000	34,697,351	343,649
借入金利息補助金収入	241,000	240,894	106
経常経費寄附金収入		0	0
受取利息配当金収入	1,000	566	434
その他の収入	2,362,000	2,305,453	56,547
事業活動収入計(1)	345,213,000	341,623,217	3,589,783
<b>支出</b>			
人件費支出	225,122,000	224,533,371	588,629
事業費支出	49,238,000	49,180,402	57,598
事務費支出	42,443,000	43,896,790	-1,453,790
支払利息支出	1,070,000	1,125,605	-55,605
その他の支出		0	0
事業活動支出計(2)	317,873,000	318,736,168	-863,168
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	27,340,000	22,887,049	4,452,951
<b>収入</b>			
施設整備等補助金収入	3,250,000	3,250,000	0
施設整備等収入計(4)	3,250,000	3,250,000	0
<b>支出</b>			
設備資金借入金元金償還支出	15,530,000	15,521,000	9,000
固定資産取得支出	3,595,000	3,493,630	101,370
ファイナンス・リース債務の返済支出	1,955,000	2,020,464	-65,464
その他の施設整備等による支出		2,006,356	-2,006,356
施設整備等支出計(5)	21,080,000	23,041,450	-1,961,450
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	-17,830,000	-19,791,450	1,961,450
<b>その他</b>			
その他の活動収入計(7)	0	0	0
その他の活動支出計(8)	7,000	7,320	-320
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	-7,000	-7,320	320
当期資金収支差額合計(10) = (3) + (6) + (9)	9,503,000	3,088,279	6,414,721
前期末支払資金残高(11)		188,865,867	-188,865,867
当期末支払資金残高(10) + (11)	9,503,000	191,954,146	-182,451,146

## 長生苑まつり中止のお知らせ

例年、10月に実施しております「長生苑まつり」につきまして、新型コロナウイルス感染予防対策のため、本年度は中止させていただきます。

未だ、終息の兆しが見えぬ新型コロナウイルスですが、職員一同感染予防に努めてまいります。皆様におかれましてもご自愛くださいますようお願い申し上げます。

## 編集後記

例年であれば外出企画も多い季節ですが、がまんがまんの日々が続いています。気兼ねなくお出かけできる日が早く来ますように！  
広報誌に関するご意見・ご感想をお待ちしております。

9月 敬老会  
10月 長生苑まつり (中止)  
行事予定

<http://www.choseien.or.jp/>

