

広報誌

健 寿

令和2年
新緑号

発行/令和2年5月6日



社会福祉法人健寿会 / 特別養護老人ホーム長生苑 〒299-4104 千葉県茂原市南吉田 4061-1
TEL 0475 (30) 9777 FAX 0475 (34) 8863 ホームページアドレス<http://www.choseien.or.jp/>



職員力作の色鮮やかなフレームと一緒にパチリ。素敵一枚になりました。
おやつはバレンタインデーに合わせてチョコレートフォンデュ♥
見ているだけで口元がゆるんじゅう♪【関連記事2ページ】



♪ 目 次 ♪

特集：思い出アルバム
…… (2～3ページ)
旬の食材で一品
地域とともに
行事予定 他
…… (4ページ)

♡ 手作りおやつ 🍎



アップルブラウニーケーキ



バレンタインチョコをみんなで作りました。
誰にもあげずに食べちゃった(*´艸`)



デイサービス

手作りパン



カルピスバターのレーズンパン



希少なバターとみんなの好きなレーズンを組み合わせました！

ケアハウス

新年会



今年の新年会はスシローのお寿司をいただきました。皆さんの抱負を職員が筆で書きました。良い年になりますよーに！



ひな祭り



桜餅とひなあられでお茶会。
お雛様たちと一緒にちょっぴりお澄まし顔でパチリ。



鬼は外！ 福は内！
今年も皆さんで元気に鬼退治！
あれあれ、鬼さんが増えてる？

～思い出アルバム～

節分～豆まき～

特養



チョコレートフォンデュ 2/14

インスタ映えするようにみんなでハイチーズ♡
ならぬハイチョコフォンデュ♡



歌声喫茶 2/27

昼食作り 1/28

今日のお昼は皆さんで手作り。メニューはお好み焼きと焼きそばです。



皆さん自慢の歌を披露しました。最初は遠慮してましたが、なかなかマイクを離さない方も…楽しかったですね。

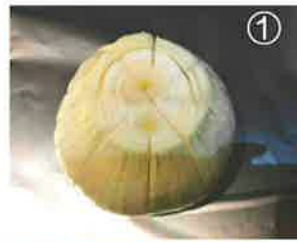


旬の食材で一品

『新玉ねぎの焼肉のたれチーズ焼き』

【材料】

- 新玉ねぎ
- とろけるチーズ
- 焼肉のたれ
- オリーブオイル お好みで
- ブラックペッパー お好みで



【新玉ねぎ】新玉ねぎは収穫してからすぐに（2～8日くらい）出荷されます。乾燥させずに出荷するため、水分が多く、そのため辛味を感じにくく、甘いと感じる人が多いです。春から初夏にかけて出回る新玉ねぎはとくに水分が多い為、長期保存には適しません。玉ねぎの血液サラサラ効果は有名ですね。玉ねぎに含まれる硫化プロピルや硫化アリルは毛細血管を広げるため、血液をサラサラにする効果があると言われています。冷え性の改善や新陳代謝をあげる効果が期待できます。

- ① 新玉ねぎに、半分より少し下位の深さまで8つ切り込みを入れる。
- ② ラップにくるんで電子レンジ 600W で5分位チンする。
- ③ 柔らかくなった玉ねぎをアルミホイルに移して、上部は覆わず周りだけやさしくくるみ、とろけるチーズをのせて、焼肉のたれをかけて、トースターでチーズがとけるまでチンして完成。
- ④ お好みでオリーブオイルをかけたり、ブラックペッパーを振ってもおいしいですよ。

地域とともに

- ・生涯大学校 切り絵クラブ 様
(作品掲示)
- ・豊岡小学校 様 (ベゴニアの鉢の寄付)

面会禁止の期間はボランティアの皆様にもご遠慮および活動の中止をお願いしております。また、皆様との楽しい時間を過ごせるようになることを切に願っております。

ご協力をお願いいたします。

昨年の12月から感染症予防のため特養では面会禁止とさせていただいております。

例年でありましたら、4月から面会を再開する予定でしたが、全世界におよぶ新型コロナウイルスの感染拡大、未だに収束の見通しがままたらい現状から面会禁止を継続いたしております。ご利用者様及びご家族様におかれましてはご不安やご心配をおかけいたしておりますことを心苦しく思っております。皆様の安全のためにも今しばらくご理解とご協力をいただきたくお願い申し上げます。

職員一同、日々の予防に努めて参ります。よろしくお願いいたします。



<http://www.choseien.or.jp/>



編集後記

新年度も始まり気持ちも一新する時期のはずが、先の見えない感染症対策に翻弄されています。それでも笑いの時間は大切にしたいものです。スマイルスマイル！
広報誌に関するご意見・ご感想をお待ちしております。

3つの密を避けましょう！

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場所

日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないように工夫しましょう。

行事予定

5月 端午の節句

7月 七夕